



“Sé que al hablar de mi propio cáncer de seno puedo ayudar a otros hombres que no saben que pueden tener esta enfermedad. Mi objetivo es que los hombres y sus proveedores de atención médica estén conscientes de que no sólo las mujeres sufren de cáncer de seno, y que la detección temprana puede salvar la vida de los hombres cuando el cáncer de seno se detecta y se trata a tiempo.”

¡Vale la pena vivir!



Los hombres pueden desarrollar cáncer de seno.

Obtenga más información
al respecto.

Si tiene alguna pregunta o desea más información sobre el cáncer de seno, por favor llame al 1-877-465-6636 o visite nuestro sitio de Internet: www.komen.org



1-877 GO KOMEN
(1-877-465-6636)
www.komen.org

Susan G. Komen for the Cure no brinda consejos médicos.
©2008 Susan G. Komen for the Cure Item No. 806-12701-SP 10/08



Los hombres pueden desarrollar cáncer de seno.

Los hombres no se imaginan a sí mismos con senos. Los hombres sólo piensan en su pecho o en sus “músculos pectorales”. Por ello, la mayoría de los hombres se sorprenden al saber que ellos corren el riesgo de desarrollar cáncer de seno.

El hecho es que los hombres tienen tejido mamario (tejido de seno). Aunque raramente, ellos pueden desarrollar cáncer de seno. Cerca de 2,000 hombres son diagnosticados con cáncer de seno y 400 de ellos morirán de esta enfermedad cada año.

No sabemos qué causa el cáncer de seno en los hombres. Sin embargo, sabemos que existen algunas cosas que pueden hacer que un hombre corra un mayor riesgo.

Usted puede correr el riesgo.

No hay manera de saber con seguridad quién desarrollará cáncer de seno. Simplemente, al envejecer, se corre mayor riesgo de contraer cáncer. Consulte con su médico para averiguar qué más podría aumentar su riesgo. Es aconsejable:

- Averiguar si usted tiene antecedentes de familiares con cáncer de seno.
- Preguntar a su médico si algún problema de salud que usted haya tenido, tal como el síndrome de Klinefelter o un trastorno del hígado puede aumentar su riesgo.

Aun si usted tiene más de un factor de riesgo, es posible que usted nunca sufra de cáncer de seno. Asimismo, algunos hombres que no tienen factores de riesgo también pueden desarrollar esta enfermedad.



¡No lo pase por alto!

La mayoría de los hombres no saben que pueden desarrollar cáncer de seno.

- Ellos pueden pasar por alto los posibles síntomas que indican que sucede algo malo.
- Es posible que ellos no le informen a su médico lo que sienten por estar avergonzados o preocupados.
- Es posible que ellos esperen demasiado tiempo para obtener ayuda.

La clave para derrotar al cáncer es detectarlo a tiempo y tratarlo de inmediato.

Esté alerta por si nota los siguientes síntomas:

Consulte a su médico inmediatamente si nota algunos de estos posibles síntomas. No espere. Asegúrese de llamar:

- Si siente un bulto, un nódulo duro o hinchazón en el pecho.
- Si se forma un hoyuelo o una hendidura en la piel de su pecho.
- Si su pezón se contrae hacia la pared de su pecho.
- Si usted nota algún enrojecimiento o descamación en su pezón.
- Si usted nota que sale una secreción de su pezón.

Si usted no tiene un médico, llame a su departamento de salud, a una clínica o a un hospital cercano.

Hágase los exámenes necesarios.

Si nota alguno de los síntomas de advertencia, tal vez necesite hacer lo siguiente.

- Conversar con su médico sobre su historia clínica.
- Hacer que su médico realice un examen de su pecho
- Obtener un examen de rayos X de su pecho.
- Realizar otros exámenes, tales como una ecografía (ultrasonido) o una biopsia. (Una ecografía utiliza ondas de sonido para crear una imagen de su pecho. En una biopsia se extrae una muestra de tejido para ser analizada).

El tratamiento puede ayudar.

Si los exámenes indican que un hombre tiene cáncer, él deberá recibir tratamiento. El tipo de tratamiento que reciba dependerá de lo siguiente:

- El tipo de cáncer de seno que tenga.
- Qué tan a tiempo se detecte.

¡Cuanto más temprano se detecte será mejor! De ese modo podrá ser tratado antes que se extienda a otras partes del cuerpo.

La clave es permanecer alerta.

¡No pase por alto los posibles síntomas!

- Llame a su médico de inmediato si nota algún cambio en su pecho, tal como un bulto o cambios en sus pezones.

No podemos prevenir el cáncer de seno. Sin embargo, si usted desarrolla cáncer de seno, usted puede vencerlo si:

- Es detectado de manera temprana
- Es tratado de inmediato

¡Así usted podrá realizar las cosas que son importantes en su vida!

